

## **О НЕОБХОДИМОСТИ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ОТБОРА В ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ СЛУЖБЫ СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ**

На сотрудников службы специального назначения (СШ) возложено не только силовое сопровождение оперативно-розыскных мероприятий, но и выполнение других задач, связанных с преодолением тех или иных препятствий в условиях города. В состав экипировки сотрудников данного подразделения помимо одежды и обуви входят средства индивидуальной бронезащиты (бронезилеты и бронешлемы), оружие и боеприпасы, включая сумки, подсумки, транспортно-разгрузочные системы, дополнительное снаряжение. Всё это увеличивает суммарную массу экипировки сотрудника и оказывает сковывающее и изнуряющее действие, а также приводит к невозможности выполнения некоторых характерных приёмов и действий (преодоление различного рода препятствий).

Исследования проведены при участии 122 военнослужащих (мотострелков и десантников) в возрасте от 19 до 27 лет, основную массу которых (90%) составляли лица не старше 22 лет, выполнявших краткосрочную задачу по преодолению единой полосы препятствий. Причём военнослужащих, не способных преодолеть хотя бы один из элементов полосы препятствий (двухметровый забор, третью ступеньку разрушенной лестницы, ров) в группу испытуемых не включали.

Военнослужащие-десантники имели рост ( $\bar{x} \pm \sigma_x$ )  $175,41 \pm 4,85$  см, что отличало их ( $p < 0,001$ ) от военнослужащих мотострелковых подразделений, рост которых ( $\bar{x} \pm \sigma_x$ ) составлял  $170,23 \pm 5,56$  см. Соответственно масса тела ( $\bar{x} \pm \sigma_x$ ) десантников и мотострелков составляла  $72,29 \pm 5,75$  кг и  $67,30 \pm 5,57$  кг (различия достоверны,  $p < 0,001$ ). Указанные различия, очевидно, обусловлены особенностями существующей системы отбора в ВДВ и мотострелковые соединения по антропометрическим показателям.

Индекс массы тела ( $\bar{x} \pm \sigma_x$ ) военнослужащих мотострелковых подразделений составлял  $23,23 \pm 1,71$  кг/м<sup>2</sup>, десантных –  $23,48 \pm 1,39$  кг/м<sup>2</sup> (различия недостоверны,  $p > 0,05$ ).

Преодоление полосы препятствий выполнялось в следующих климатических условиях: температура воздуха составляла 4-11°С, скорость приземного ветра – 1-4 м/с, атмосферное давление – 746-751 мм рт. ст. Регистрировалось общее время преодоления полосы

каждым участником, а также отдельные элементы препятствий, которые военнослужащий не смог преодолеть. Изменение массы экипировки по сравнению с исходным вариантом (в полевой форме одежды) достигалось использованием бронешлемов, транспортно-разгрузочных систем и бронежилетов массой от 5 до 14 кг. Как правило, каждый участник испытаний преодолевал полосу препятствий неоднократно (в разные дни) в экипировке разной массы. При этом военнослужащими было выполнено 674 упражнения, в том числе мотострелки преодолевали полосу препятствий 206 раз, десантники – 468.

Проведённые исследования показали, что с увеличением массы экипировки военнослужащего увеличивалось время преодоления полосы препятствий. Несмотря на то, что имел место достаточно большой разброс данных по времени выполнения упражнения при одинаковой массе экипировки, обусловленный, очевидно, индивидуальными физическими возможностями военнослужащих, а также степенью их тренированности, наблюдалась прямая умеренная зависимость времени ( $t$ ) преодоления полосы препятствий от массы экипировки ( $m_{\text{экип.}}$ ) военнослужащего:  $t = 1,7512 + 0,3693 * m_{\text{экип.}}$  ( $r=0,41$ ,  $p<0,01$ ). Между тем зависимость времени выполнения упражнения имела место не только от массы экипировки, но и от той доли, которую она составляла от массы военнослужащего ( $m_{\text{экип.}}/m_{\text{воен.}}$ ):  $t = 1,7356 + 2,6658 * m_{\text{экип.}}/m_{\text{воен.}}$  ( $r=0,43$ ,  $p<0,01$ ).

Обработка полученных данных также показала, что с увеличением массы экипировки наблюдалось уменьшение числа преодолённых препятствий.

Установлено, что наиболее сложными препятствиями для военнослужащих были третья ступенька разрушенной лестницы и двухметровый забор. Наиболее лёгкими препятствиями являлись ров, шириной 2,5 м, и ров, шириной 2,0 м, которые преодолевались большинством военнослужащих. Десантники более успешно преодолевали препятствия по сравнению с военнослужащими мотострелковых подразделений. Это свидетельствует о лучшей физической подготовленности указанного контингента военнослужащих и частично обусловлено их более высоким ростом. Успешное преодоление забора было возможно при средней массе экипировки 10,46 кг у мотострелков и 12,99 кг – у десантников. Преодоление мотострелками третьей ступеньки разрушенной лестницы обеспечивалось с массой экипировки в среднем 9,53 кг, а у

десантников – 11,81 кг. Исследования также показали, что как мотострелки, так и десантники, у которых масса экипировки составляла в среднем 20 % от массы их тела и более, не преодолевали как третью ступеньку разрушенной лестницы, так и забор.

Таким образом, в результате проведенных исследований установлено, что увеличение массы экипировки военнослужащего оказывает существенное влияние на временные показатели деятельности при решении краткосрочных задач, а также возможность преодоления препятствий, являющихся характерными для выполнения специальных задач в городских условиях. Это обстоятельство необходимо учитывать при осуществлении отбора в подразделения службы специального назначения с учётом состояния здоровья, антропометрических данных и физической подготовленности, а также показывает необходимость внесения соответствующих корректив в планы специальной подготовки.

Результаты, полученные в ходе исследования, могут быть использованы для обоснования предельной массы экипировки сотрудников ССН. Они также позволяют прогнозировать ожидаемое время выполнения сотрудниками ССН конкретной задачи, связанной с преодолением препятствий, а также их способность преодолевать типовые препятствия с увеличением массы перспективных комплектов экипировки.